



## Çalıştay 8: Çocuk Gelişiminde Bağ Odaklı Ebeveynlik Yaklaşımı ve Uygulamaları

(Arş. Gör. A. Elif Işık Uslu, Arş. Gör. Şuheda Bozkurt Yükçü)

**Çalıştay Günü ve Saati:** 17 Kasım 2023 Cuma, 13.30-15.15

**Kontenjan:** 20 Kişi

**Çalıştay Süresi:** 90 dk.

**Hedef Kitle:** Çocuk gelişimi, erken çocukluk eğitimi, psikoloji alanında çalışan profesyoneller ve öğrenciler

**Çalıştay İçeriği:** Bağlanma, karşılıklı etkileşim ve yakınlığı koruma isteği ile karakterize olan, iki kişi arasındaki yakın duygusal ilişkidir. Hayatın ilk dönemlerinde bebek-bakım veren kişi arasında yakınlık arayışı ile kendini gösterir ve özellikle stres durumlarında belirginleşerek sürekli bir bağa dönüşür. Bağlanmanın işlevleri, dünyayı keşfederken geri dönülebilecek güvenli bir üs olma, fiziksel gereksinimleri karşılama ve hayata dair bir güvenlik duygusu geliştirebilme şansıdır. Hayatın ilk yıllarında bakım veren kişiyle kurulan bağlanma örüntüsü, kişinin tüm yaşamı boyunca dünyayı ve kendisini algılayış biçimini etkilemektedir. Bu bağlanma örüntüsü güvenli olursa, kişinin dünyayı güvenilir bir yer olarak, kendisini de değer görmeye layık bir insan olarak algılama şansı yüksek olacaktır. Bunun aksine, güvensiz bağlanma örüntüsü, kişinin dünyayı güvenilmez olarak algılamasına ve kendisini de değer görmeye layık bir insan olarak algılamamasına neden olabilir. Görüldüğü üzere çocuk perspektifinden bakıldığında; çocuğun ebeveynleriyle kurduğu bağ, iyileşmenin ve telafilerin her zaman mümkün olduğu gerçeğiyle beraber, tüm yaşamını etkileme potansiyeline sahiptir. Ebeveynler açısından bakıldığında ise, güvenli bağlanmayı destekleyen bağ odaklı ebeveynlik yaklaşımı, ebeveynlerin kendi çocukluk deneyimlerine içgörü kazanmalarını, gerekli durumlarda iyileşmeyi sağlamalarını ve böylece ebeveynlik becerilerini artırmayı mümkün kılar.

Uzman perspektifinden bakıldığında ise bağ odaklı ebeveynlik perspektifi, ebeveyn-çocuk arasındaki etkileşim kalitesi, problem çözme, ebeveynlik becerileri, özyeterlik ve yeni yaşam olaylarına geçiş gibi konuları anlamamız açısından oldukça önemli bir yere sahiptir.

Bu çalıştay kapsamında, çocuk ve ailelerle çalışan profesyonellere, bağlanma temelli bir bakış açısı sunmak ve ebeveyn ve çocuklara sunulacak danışmanlık hizmetlerinde bu bakış açısını kullanma becerisini kazandırmak hedeflenmektedir. Bağlanma perspektifinden ele alınacak konular ise uyku, tuvalet kontrolünü kazanma süreci, memeden ayrılma süreci, okula uyum süreci, kardeş doğumu ve ergenliktir.

### Çalıştay Eğitmenlerinin Özgeçmişleri:



#### Arş. Gör. A. Elif Işık-Uslu

1991 yılında Afyon'un Dazkırı ilçesinde doğmuştur. İlk, orta ve lise eğitimini Konya'da tamamlamıştır. 2013 yılında Hacettepe Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden mezun olmuş, aynı yıl mezun olduğu bölümde yüksek lisans başlamıştır. 2014 yılında Hacettepe Üniversitesi Yaşam Boyu Eğitim Merkezi tarafından verilen Aile Danışmanlığı sertifika programını tamamlamış, yine aynı yıl Hacettepe Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nde araştırma görevlisi olarak göreve başlamıştır. 2016 yılında Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Tezli Yüksek Lisans Programından



yüksek lisans derecesini almıştır. Halen aynı bölümde araştırma görevlisi olarak görev yapmakta ve Çocuk Gelişimi ve Eğitimi doktora programına devam etmektedir. Ebeveyn-çocuk etkileşimi, bağ odaklı ebeveynlik, dil ve iletişim gelişimi, oyun gelişimi, erken okuryazarlık konularında çalışmalarını yürütmektedir. Evli ve bir çocuk annesidir.

E-posta: [a.elifisik@gmail.com](mailto:a.elifisik@gmail.com), [aelifisik@hacettepe.edu.tr](mailto:aelifisik@hacettepe.edu.tr)



#### **Arş. Gör. Şuheda Bozkurt Yükçü**

1992 yılında Zonguldak'ta doğmuştur. İlk, orta ve lise eğitimini Zonguldak'ta tamamlamıştır. 2013 yılında Hacettepe üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden mezun olmuş ve 2014 yılında Hacettepe Üniversitesi Yaşamboyu Eğitim Merkezi tarafından verilen Aile Danışmanlığı sertifika programını tamamlamıştır. 2014 yılı Kasım ayında Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nde araştırma görevlisi olarak göreve başlamış ve 2015 yılı itibariyle yüksek lisans ve doktora eğitimini tamamlamak üzere Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümünde Araştırma Görevlisi olarak görevlendirilmiştir. 2017 yılında Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Tezli Yüksek Lisans Programından yüksek lisans derecesini almıştır. Halen aynı bölümde araştırma görevlisi

olarak görev yapmakta ve Çocuk Gelişimi ve Eğitimi doktora programına devam etmektedir. Bebeklik ve erken çocukluk döneminde ebeveyn-çocuk etkileşimi, bağlanma temelli ebeveynlik, duygusal okuryazarlık özel olarak çalıştığı ve ilgilendiği konulardır. Evli ve iki çocuk annesidir.

E-posta: [suhedabozkurt@hacettepe.edu.tr](mailto:suhedabozkurt@hacettepe.edu.tr), [suhedabozkurtyukcu@gmail.com](mailto:suhedabozkurtyukcu@gmail.com)